

今年度も青少年センターでは様々な講座を行います。参加して新しい趣味や出会いをみつけませんか。

## ◆ 講座・イベント情報

### ジュニアチャレンジ講座

#### ◆ 小学生のための走り方教室 短距離

短距離の走り方を楽しく学べます。

日時／4/26(土)、5/10(土)の2回

9:30～11:00

対象／小学3～6年生

定員／20人(抽選)

参加費／200円

【申込み期間】  
4/1(火)～4/9(水)

#### ◆ ジュニアバドミントン

ラケットの持ち方から学べる初心者向けの講座。

日時／5/24～6/21の土曜日(全5回)

10:00～11:30

対象／小学3～6年生

定員／20人(抽選)

参加費／1,000円

持ち物／ラケット、室内用運動靴

【申込み期間】  
4/24(木)～5/8(木)

### 四季の行事教室

#### ◆ こどもの日のつどい

こどもの日にちなんだ楽しいゲームなど行います。

日時／4/27(日) 13:00～15:00

対象／小学生と家族

定員／10組(抽選)

参加費／ひとり100円

【申込み期間】  
4/1(火)～4/10(木)

### ちょこっと講座

#### ◆ 昔のあそび

かるた、お手玉など昔のあそびに挑戦!

日時／5月3日(土・祝) 10:00～12:00

対象／年少児から小学3年生と家族

定員／15組(抽選)

参加費／子どもひとり

100円

【申込み期間】  
4/3(木)～4/17(木)

### どきどき挑戦講座

#### ◆ やさしいパステル和(なごみ)アート

パステルチョークの粉末を指で描く温かみのあるアートです。

日時／5/8～5/22の木曜日(全3回) 10:00～11:30

対象／18歳以上の方

定員／15人(抽選)

参加費／1,000円

(別途材料費)

持ち物／筆記用具、消しゴム、カッター、はさみ  
買い物袋(ごみ用)、ウエットティッシュ

【申込み期間】  
4/8(火)～4/22(火)

#### ◆ やさしいヨガ(春)

ヨガで心身ともにリフレッシュしましょう。

日時／5/9～6/13の金曜日(全6回)

13:30～15:00

対象／18歳以上の方

定員／15人(抽選)

参加費／1,800円

持ち物／ヨガマットまたはバスタオル

【申込み期間】  
4/9(水)～4/23(水)

### 青年講座

#### ◆ 卓球 (ラージボール)

ラリーが続きやすいラージボールを使った卓球講座。

日時／5/14～6/18の水曜日(全6回)

19:30～21:00

対象／18歳以上の方

定員／20人(抽選)

参加費／1,800円

持ち物／ラージボール用ラケット、室内用運動靴

【申込み期間】  
4/13(日)～4/26(土)

#### ボランティアスタッフ説明会

青少年センターの各種イベントに参加して、スタッフと一緒に運営のサポートをしてみませんか。

日時／5/25(日)

13:30～14:30

対象／12歳～25歳の方

【申込み期間】  
4/26(土)～5/10(土)

#### ◆ 青少年センターSNSのフォローをお願いします

最新情報や、これから開催される講座のお知らせを「ホームページ」、  
「Facebook」、「Instagram」でアップしています。  
是非ご利用いただき、フォローをお願いいたします。

■ホームページ ■Facebook

■Instagram



## ◆レクリエーション・インストラクター養成講座

レクリエーションの実技や理論を学びます。インストラクターの資格取得ができます。

日時／5/18～9/21の当センターが指定する日曜日(全9回) 9:10～16:20

対象／高校生以上

定員／15人(抽選) 参加費／7,000円

【申込み期間】 4/18(金)～5/2(金)

### 2025年度 講座一覧

月	回数	子ども・親子	大人向け	どなたでも
4	2	走り方教室 短距離		
	1	こどもの日のつどい <b>NEW</b>	U30ヒップホップダンス	走り方教室 長距離
	1	昔のあそび	習字	スペシャルウィークス
5	3	やさしいパステル和アート	科学教室 <b>NEW</b>	なんちゃってマジシャンになろう <b>NEW</b>
	6	やさしいヨガ (春)	手作り電池教室	筆ペンで名前書き
	6	ラージボール卓球	はじめての水彩画	これから始める防災 <b>NEW</b>
	35	レクリエーション・インストラクター養成講座	流しそうめんセットづくり	クリスマスのつどい
	5	Jr.バドミントン	和太鼓	昔のあそび
	1	ボランティアスタッフ説明会	子どもラッピング <b>NEW</b>	ミニ門松づくり
	1	生け花	将棋	Jr.卓球
6	1	防災体験講座	学防災(まなぼうさい) <b>NEW</b>	2026年
	1	絵手紙	9 楽しいズンバ	楽しいボクササイズ <b>NEW</b>
7	1	七夕のつどい	お月見のつどい	やさしいヨガ (冬)
	6	初級ジャズダンス	オカリナ	ヒップホップ
	2	ポスター教室	はじめてのペーパークイリング	絵手紙
			硬式卓球	バスボムでリラックスしよう

## センター長室

## 地域社会で育つ

豊橋市はこれまで継続的・段階的に部活動の見直しを図ってきました。そして、今年9月からは土日祝日の中学校部活動がなくなるようです。中学校の部活動は、これまで子どもたちの学校生活において大きなウェイトを占めてきましたし、そこで学ぶことや身につけることも多かったことでしょう。

これからは学校以外の場で体験することや学ぶことが多くなります。スポーツクラブや音楽の団体に入って技術を高めたり、ボランティア活動や地域行事に参加して幅広い人間関係を築いたりすることもできます。

豊橋市青少年センターには、スポーツができるグラウンドや体育室があり、音楽室や図書談話室があります。また、魅力的な講座もたくさんあります。ぜひ活用ください。

4月はスタートのときです。学校から離れて地域の中で新しい自分を見つけるために、今から準備をしていきましょう。

豊橋市青少年センター センター長 川合基弘

## 【編集・発行】 豊橋市青少年センター



(指定管理者:愛知ネット・豊橋市シルバー人材センター共同体)

住所: 〒441-8087 豊橋市牟呂町字東里26

電話: 0532-46-8925 FAX: 0532-46-8975

E-mail: info@toyohashi-yc.jp

開館時間: 9:00～22:00

休館日: 月曜日(祝日の場合はその翌平日)

■ホームページ



■Facebook



■Instagram

