

令和5年も残すところ1か月となりました。昨年以上の多くの皆様にご利用いただき誠にありがとうございました。いよいよ来年の講座の募集が始まります。新たな年に向けてスタートしてみましょう！

◆ 講座・イベント情報

青少年センターで開催する講座やイベントの情報です。

どきどき挑戦講座

◆ やさしいヨガ

心身をリフレッシュしてみませんか。

日 時／ 1/12～2/16の金曜日(全6回)

13:30～15:00

対 象／ 18歳以上の方

定 員／ 15人(抽選)

参加費／ 1,200円(全6回分)

持ち物／ ヨガマットまたは
バスタオル、飲み物

【申込み期間】

12/12(火)～12/26(火)



青年講座冬

◆ バドミントン

初めての方でも大歓迎！「やってみたい！」
と思ったら是非ご参加ください。

日 時／ 1/12～2/16の金曜日(全6回)

19:30～21:00

対 象／ 18歳以上の方

定 員／ 20人(抽選)

参加費／ 1,500円(全6回分)

持ち物／ ラケット、室内用運動靴

【申込み期間】

12/13(水)～12/27(水)



◆今後の講座のご案内	講座名	日時	募集期間
◎どきどき挑戦講座	ペーパークイリング	1/25～2/29の木曜日(全6回)	1/4(木)～1/18(木)
◎青年講座(冬)	ヒップホップダンス	2/3～3/9の土曜日(全6回)	1/5(金)～1/19(金)
◎三世代交流講座	プログラミングの基礎と頭の体操	1/27(土)、28(日)(全2回)	1/6(土)～1/20(土)
◎四季の行事教室	ひなまつりのつどい	2/24(土)	1/24(水)～2/7(水)
◎ちょこっと講座	昔あそび	3/20(水)	2/20(火)～3/5(火)



年末年始休館日のご案内 **12月29日(金)～1月3日(水)**



★各講座申込み方法

電話またはホームページ内の各講座の申込みフォームからお申込みください。
尚、不明な点はお気軽にお問合せください。



青少年センターの魅力ご案内 図書談話室（無料）

自分だけの時間で集中したい勉強や読書、調べものなどに最適な空間をご利用ください！どなたでも利用ができ、夜10時まで開館しているので時間を気にせずご利用できます。是非一度ご利用ください。

また、毎月約100冊入れ替えをしている様々な書籍、絵本などもあり、貸し出しもしています。

◆利用方法

事務室の窓口で受付（受付簿に必要事項を記入）していただきます。

- ・利用料／無料
- ・利用時間／9:00～22:00
- ・対象／どなたでもご利用いただけます。

◆本の貸出

- ・1人10冊、2週間まで貸出可能です。
- 返却は、市内4か所(向山・中央・大清水・まちなか)の図書館窓口でも可能です。

皆様のご利用をお待ちしております。



◆団体紹介

青少年センターを拠点とする団体を紹介します

豊橋西部地域総合型クラブ KOZOTTE（コゾッテ）

青少年センターをはじめ新栄地区体育館、牟呂小学校などでスクールやサークルを運営しています。

地域の人たちの参加により

- ①子どもから高齢者まで
- ②いろいろな種目のスポーツを
- ③思い思いのレベル・志向で

独自のメニューを格安の参加費で提供するクラブです。市内に6つのクラブがあり、その1つがKOZOTTEです。



講師によるスクール

スポーツ鬼ごっこ ピラティス
太極拳 バランスボールヨガ
スポーツウェルネス吹矢
ハロー-English



みんなで楽しむサークル

タスポニー ソフトバレー
スポーツ鬼ごっこ
バドミントン 卓球
その他



KOZOTTE事務局（青少年センター内）

開局日 木曜日 10:00～15:00

土曜日 13:00～17:00

TEL: 080-4963-5137(随時)

お問合せ

センター長室

いよいよ師走

春夏秋冬を6つに分けて1年を二十四等分し、それぞれの季節に相応しい名をつけたものが二十四節気です。季節の訪れを一步先んじて察知することができ、日常の生活だけではなく、農耕作業をする方にとっても大切な暦となってきました。12月7日は大雪（たいせつ）、そして12月22日は冬至です。本格的な冬の到来が身近に感じられ、身が引き締まる思いです。

また、12月は和風月名で言えば、師走（しわす）。語源は諸説あるようですが、「お坊さんがお経をあげるために走り回る」というのが一般的なようです。年の瀬を迎え何かと気ぜわしい時季、忙しい中ではありますが1年を振り返り、新しい年への心構えをしたいものです。

来る年が皆さんにとって良い年でありますように。そして世界のすべての人に安寧の日々が訪れますように。



豊橋市青少年センター長 川合基弘

【編集・発行】

豊橋市青少年センター

（指定管理者：認定特定非営利活動法人 愛知ネット）

住 所：〒441-8087 豊橋市牟呂町字東里26

電 話：0532-46-8925 FAX：0532-46-8975

E-mail：info@toyohashi-yc.jp

開館時間：9:00～22:00

休 館 日：月曜日（祝日の場合はその翌平日）

■ホームページ



■Facebook



■Instagram

