

## 師走

新たな生活様式、TOKYO2020開催、大谷選手の活躍など今年もいろいろなことがありました。青少年センターもコロナ対応や、シルバー人材センターとの協働、新規講座の開設などに取り組みました。気がつけば師走です。今年1年を振り返り、来る年への準備をしなくては…。

### ◆ 講座・イベント情報

### 青年講座 冬

#### 卓球(ラージボール)



日にち：1月13日～2月17日  
毎週木曜日(全6回)

参加費：1,200円

持ち物：ラケット・室内シューズ・飲み物

【申込み期間】 12月12日(日)～12月26日(日)

#### バドミントン



日にち：1月14日～2月18日  
毎週金曜日(全6回)

参加費：1,500円

持ち物：ラケット・室内シューズ・飲み物

【申込み期間】 12月12日(日)～12月26日(日)

#### ヨガ&スモールボール



日にち：1月19日～2月23日  
毎週水曜日(全6回)

参加費：1,200円

持ち物：ヨガマット(バスタオルでも可)・飲み物

【申込み期間】 12月19日(日)～1月9日(日)

#### ヒップホップ



日にち：1月22日～2月26日  
毎週土曜日(全6回)

参加費：1,200円

持ち物：飲み物

【申込み期間】 12月22日(水)～1月5日(水)

#### 【青年講座共通事項】

時間／19:30～21:00

ところ／青少年センター

対象／市内在住・在学・在勤の18歳以上の方

定員／各20人(抽選)

各講座のお申込みは、電話または申込みフォームからお申込みください。定員に満たない場合、受付期間以降も電話受付を継続します。お気軽にお問い合わせください。

#### 12月講座の開催スケジュール







日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 	6  休館日	7	8	9	10	11
12 	13  休館日	14	15	16	17	18
19 	20  休館日	21	22	23	24 	25 
26 	27  休館日	28 	29  休館日	30  休館日	31  休館日	1/1  休館日
2  休館日	3  休館日	4	5	6	7	8

#### 年末年始休館日のご案内

センターの年末年始の休館日は下記の通りです。

**12月29日(水)～1月3日(月)**



-  … クリスマスのつどい
-  … ベースボール5
-  … ミニ門松づくり
-  … しめ縄づくり
-  … よしだ検定作成委員会
-  … Jr卓球

# ◆ 青少年センターニュース

センターの紹介をします。

## 多目的室の紹介♪

個人利用

利用時間 | 9:00~16:30  
 対象 | 未就学児とその保護者  
 料金 | 無料  
 利用方法 | 利用の前に事務室で受付 (予約不要)

※利用時間内でも「西部地域総合型クラブKOZOTTE」や「ここにこサークル」が使用するときには、ご利用いただけません。ご了承ください。

団体利用

利用時間 | 17:00~22:00  
 対象 | 5人以上の団体  
 料金 | 1,900円  
 利用方法 | 利用の5日前までに要予約

※予約方法の詳細はお問い合わせください。



いろいろなオモチャ、オルガン、ベビーベッドもあります



絵本・紙芝居大型絵本の一部貸出可能



広さ  
約9m × 約11m

## センター長室

## 新たな挑戦！青年講座



「青年講座」は、青少年センターの中心的な講座として長年行ってきました。「青年」という冠があるので、参加を躊躇される方がみえるかもしれませんが、18歳以上の方なら現在青年の方も、以前青年であった方でもOKです。これまで前期・後期で行っていましたが、今年度は夏・秋・冬講座として年間を通して参加できるようにしました。全て6回コースなので、ちょっとやってみようかという人にはぴったりです。もうすぐ冬講座の「卓球」「バドミントン」「ヨガ&スモールボール」「ヒップホップ」の申し込みが始まります。新年を迎え、新たな挑戦をしてみませんか。

豊橋市青少年センター センター長 川合基弘

【編集・発行】

豊橋市青少年センター



(指定管理者: 認定特定非営利活動法人 愛知ネット)

住所: 〒441-8087 豊橋市牟呂町字東里26  
 電話: 0532-46-8925 FAX: 0532-46-8975  
 E-mail: info@toyohashi-yc.jp

開館時間: 9:00~22:00  
 休館日: 月曜日(祝日の場合はその翌平日)

■ホームページ  
<http://toyohashi-yc.jp>



■Facebook



## 防災お役立ち情報

様々な使い方ができる万能便利グッズを紹介します

### 便利グッズ

大判ハンカチ

タオル

防災リュックに大判ハンカチや大小のタオルを何枚か入れておくといざというときに拭く以外のいろいろな使い方ができ便利です。

- 敷物や枕、クッションとして
- 日除け、マフラーとして
- オムツや生理用品として (ビニール袋を組み合わせるとさらに良い)
- 三角巾として (ケガや骨折した際に止血や保護、固定するのに使います)
- 目隠しとして (避難所での就寝時や授乳時などに)
- バッグとして (風呂敷包みのように結びます)

機能や形状も様々なものがあります。

- 防災タオル
- 水で湿らせて滅菌包装してあるもの (火災時に気吸温度を下げたり、断水時に顔や体を拭いたりします)
- 圧縮タオル
- フード付きタオル

さっそく防災リュックに入れましょう!!

