

【令和2年度 主催事業予定／6～9月】

6月	絵手紙   フラダンス   防災体験講座
7月	七夕のつどい   バドミントン   ポスター教室
8月	和太鼓   科学スクール
9月	お月見のつどい   初級ジャズダンス(後期) HIPHOPダンス(後期)   ヨガ&スモールボール(後期)

★10月以降もさまざまな講座・イベントを開催予定です。

青少年センターでは、今年度もいろいろな講座やイベントの開催を予定しています。皆様の参加をお待ちしております。

- 講座の詳細は、当センター内の掲示やホームページ等でご確認ください。
- 募集開始時は、ヤングウェーブ・広報とよはし等でお知らせします。
- 開催時期や内容等を変更する場合があります。

5月から始まる講座の詳細は **◆ 講座・イベント情報** をご覧ください！

## ◆ 講座・イベント情報

青少年センターで開催する講座やイベントの情報です。

### 青年講座（前期）

初心者向けのスポーツの講座です。

#### ■初級ジャズダンス

日 時 | 5月8日～6月12日の金曜日  
19：30～21：00

#### ■HIPHOPダンス

日 時 | 5月9日～6月13日の土曜日  
19：30～21：00

#### ■ヨガ&スモールボール

日 時 | 5月13日～6月17日の水曜日  
19：30～21：00

#### 【共通事項】

ところ／豊橋市青少年センター  
対 象／市内在住・在学・在勤の18歳以上の方  
定 員／各20人（申込順）  
参加費／各1,200円（全6回分）  
申込み／4月1日(水)から受付開始



### レクリエーション・インストラクター養成講座

レクリエーション活動に役立つ実技や理論を学びます。

日 時／5月10日～9月27日の指定する日曜日  
9：10～16：05（初回は9：50～）

※授業によって開始・終了時間が前後します。  
詳細は受講時に配布するカリキュラムで  
ご確認ください。

ところ／豊橋市青少年センター

9月13日のみ岩田運動公園（岩田町）

対 象／レクリエーション・インストラクターとして  
活動する意欲のある高校生以上の方

定 員／30人（申込順）

参加費／3,500円

別途テキスト代（2,000円）

※受講継続の方は不要

申込み／4月7日(火)から受付開始



講座・イベントのお申込み・お問い合わせは豊橋市青少年センターへ ☎（0532）46-8925



豊橋市教育委員会生涯学習課よりお知らせ

## 【地域未来塾ステップ】の参加者募集！

大学生ボランティアと学習指導員が勉強を教えます。



対 象／市内在住で学習塾等に通っていない  
小学生（4～6年生）及び中学生  
と き／5月～来年3月の第2・第4日曜日  
小学生13：30～15：30  
中学生13：30～16：30  
定 員／20人（生活困窮・ひとり親世帯等を優先）  
参加費／無料

申込み／4月20日(月)までに申請書を生涯学習課  
または青少年センター事務室へ提出（郵送可）  
※申請書は生涯学習課ホームページ、  
青少年センターで配布  
問合せ／豊橋市教育委員会生涯学習課（東館11階）  
〒440-8501住所不要 ☎(0532)51-2846

## ◆ 青少年センターニュース

講座やイベントのレポート、出来事などをご報告します。

# 待望の鏡を設置！

中央棟3階の大研修室に大型の鏡（移動式）を設置しました！ダンスや体操の練習などにぜひご利用ください。



- ◆ 大研修室は、5人以上のグループやサークル等の団体で利用できます。（要予約）
- ◆ 鏡の利用を希望される場合は、当日窓口へお申し出ください。
- ◆ 鏡は移動式のため、使用する際は設置が必要です。使用後は元の状態に戻してください。



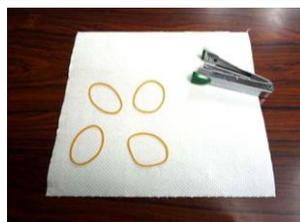
## 防災お役立ち情報

もしもの時の備えはできていますか？防災についての情報をお届けします。



病気の予防などに効果的なマスク。災害時にも防塵や防寒などに使えて便利です。今回はキッチンペーパーを使った簡易マスクの作り方を紹介します。ぜひ作ってみてください。

### 【キッチンペーパーで作る簡易マスク】



#### 材料／マスク1個分

- ・キッチンペーパー：1枚（ペーパータオルでも可）
- ・輪ゴム：4個

#### 道具

- ・ホチキスと針2本



①ペーパーを広げて手前から段々に折る



②端まで折っていく



③輪ゴムを2個ずつ結ぶ



④ペーパーと輪ゴムをホチキスで止める



⑤反対側も止める



⑥完成！広げて装着する

## センター長室

## 令和2年度 心新たに！

さくら 桜ばな いのち いっばいに さ 咲くからに いのち 命をかけて わが眺めたり 岡本かの子



長い冬が終わり、生きとし生けるものは皆、瑞々しい生命力にあふれています。年度が変わり、新しい環境や人間関係に戸惑いを感じている人もいるでしょう。こぶしをギュッと握り、勇気をもって一步を踏み出してください。

青少年センターではより多くの方に利用していただくため、今年度も様々な自主事業を企画し、気持ちの良い施設管理に努めていきます。このたび大研修室に大型ミラーを設置し、体育室のカーテンを新調しました。

さあ、心と体のリフレッシュのために、青少年センターで新たな挑戦をしてみませんか。

豊橋市青少年センター センター長 川合基弘

### 【編集・発行】

## 豊橋市青少年センター



（指定管理者：認定特定非営利活動法人 愛知ネット）

住所：〒441-8087 豊橋市牟呂町字東里26

電話：0532-46-8925 FAX：0532-46-8975

E-mail：info@toyohashi-yc.jp

開館時間：9:00～22:00

休館日：月曜日（祝日の場合はその翌平日）

### ■ホームページ

<http://toyohashi-yc.jp/>



### ■Facebook

