

2024年度 レクリエーション・インストラクター養成講座カリキュラム表

豊橋市青少年センター

回	開催月日 曜日	時間	学 習 テ ー マ	日レク 学習テーマ	講 師	会 場
第1回	5/12 (日)	9:50～10:10	受付			大研修室
		10:10～10:40	開講式			大研修室
		10:45～12:15	理論 レクリエーションとレクリエーションインストラクターとは	科目1 概論	上手 孝徳	大研修室
		昼食				
		13:00～14:30	理論 楽しさを通した心の元気づくりと対象者の心の元気	科目2 I	上手 孝徳	大研修室
		14:35～16:05	理論 対象者の心の元気づくりの課題および心の元気と地域のきずな	科目2 II	中嶋 孝	大研修室
第2回	5/26 (日)	9:10～10:40	理論 信頼関係づくりの理論	科目3 I	上手 孝徳	第5研修室
		10:45～12:15	実技 信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ1	科目4 I-1	上手 孝徳	第5研修室
		昼食				
		13:00～14:30	実技 信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ2	科目4 I-2	中嶋 孝	第5研修室
		14:35～16:05	実技 個々の活動の習得5 (ソング)	科目5 II-5	中嶋 孝	第5研修室
第3回	6/9 (日)	9:10～10:40	理論 良好な集団づくりの理論	科目3 II	上手 孝徳	大研修室
		10:45～12:15	実技 個々の活動の習得1 (クラフト)	科目5 II-1	宇野 博子	大研修室
		昼食				
		13:00～14:30	実技 良好な集団づくりの方法・アイスブレイキング1	科目4 II-1	片岡 広道	大研修室
		14:35～16:05	実技 良好な集団づくりの方法・アイスブレイキング2	科目4 II-2	片岡 広道	大研修室
第4回	6/23 (日)	9:10～10:40	理論 自主的, 主体的に楽しむ力を育む理論	科目3 III	野崎 守	大研修室
		10:45～12:15	実技 自主的, 主体的に楽しむ力を育む レクリエーション活動の展開方法1(目標設定の方法)	科目4 III-1	野崎 守	大研修室
		昼食				
		13:00～14:30	実技 自主的, 主体的に楽しむ力を育む レクリエーション活動の展開方法2(アレンジ法)	科目4 III-2	野崎 守	大研修室
		14:35～16:05	実技 個々の活動の習得6 健康体操 (持ち物:シューズ・タオル・水分補給できるもの)	科目5 II-6	鈴木千夜子	大研修室
第5回	7/7 (日)	9:10～10:40	実技 自主的, 主体的に楽しむ力を育む レクリエーション活動の展開方法3(コミュニケーション技術の活用法1)	科目4 III-3	市古 敬子	大研修室
		10:45～12:15	実技 自主的, 主体的に楽しむ力を育む レクリエーション活動の展開方法4(コミュニケーション技術の活用法2)	科目4 III-4	中嶋 治子	大研修室
		昼食				
		13:00～14:30	実技 モデル・プログラムの習得1 高齢者を対象としたレク支援	科目5 I-1	市古 敬子	大研修室
		14:35～16:05	実技 モデル・プログラムの習得2 子どもを対象としたレク支援	科目5 I-2	中嶋 治子	大研修室
第6回	7/21 (日)	9:10～10:40	演習 プログラムの立案1 立案方法の習得	科目6 II-1	上手 孝徳	大研修室
		10:45～12:15	演習 プログラムの立案2 企画書・進行案の作成1	科目6 II-2	上手 孝徳	大研修室
		昼食				
		13:00～14:30	演習 プログラムの立案3 企画書・進行案の作成2	科目6 II-3	上手 孝徳	大研修室
		14:35～16:05	演習 個々の活動の習得4 (チャレンジ・ザ・ゲーム)	科目5 II-4	中嶋 孝	大研修室
第7回	8/4 (日)	9:10～10:40	演習 レクリエーション支援の実施1 試行及び改善 (地域1)	科目6 III-1	中嶋 孝	大研修室
		10:45～12:15	演習 レクリエーション支援の実施2 試行及び改善 (地域2)	科目6 III-2	中嶋 孝	大研修室
		昼食				
		13:00～14:30	実技 個々の活動の習得7 (レク・スポーツ1)	科目5 II-7	市古 敬子	大研修室
		14:35～16:05	実技 個々の活動の習得8 (レク・スポーツ2)	科目5 II-8	中嶋 治子	大研修室
第8回	9/1 (日)	9:10～10:40	実技 個々の活動の習得2 (自然体験ゲーム1)	科目5 II-2	野崎 守	岩田運動公園
		10:45～12:15	実技 個々の活動の習得3 (自然体験ゲーム2)	科目5 II-3	野崎 守	岩田運動公園
		昼食				
		13:00～14:30	演習 レクリエーション支援の実施3 試行及び改善 (福祉1)	科目6 III-3	村田 靖子	岩田運動公園
		14:35～16:05	演習 レクリエーション支援の実施4 試行及び改善 (福祉2)	科目6 III-4	村田 靖子	岩田運動公園
第9回	9/15 (日)	9:10～10:40	演習 リスクマネジメントの方法 安全管理の方法(1)	科目6 I	片岡 広道	大研修室
		10:45～12:15	演習 リスクマネジメントの方法 安全管理の方法(2)	科目6 I	片岡 広道	大研修室
		昼食				
		13:00～14:30	演習 レクリエーション支援の実施5 試行及び改善 (まとめ1)	科目6 III-5	上手 孝徳	大研修室
		14:35～16:05	演習 レクリエーション支援の実施6 試行及び改善 (まとめ2)	科目6 III-6	上手 孝徳	大研修室
		16:10～16:40	閉講式			大研修室