

## 明けましておめでとうございます

♪ 新しい朝が来た 希望の朝だ  
喜びに胸をひらけ 大空あおげ

時間は絶え間なく流れているだけなのに、年が変わると身も心も新しくなるような気がします。

青少年センターも44年目の新たなスタートラインに立ちました。青少年の健全育成の場として、生涯学習の拠点として、これまで以上に魅力的な施設を目指して、スタッフ一同がんばります。皆様もまずは健康に留意され、スポーツ、文化活動など積極的に当センターをご利用ください。



### 青少年センター スタッフ

センター長 副センター長



川合



朝倉み



河合



村松



夏目



朝倉た



森



寺部



鈴木



原田

## ◆ 講座・イベント情報

青少年センターで開催する講座やイベントの情報です。

### 青年講座 冬の陣

初心者向けのスポーツの講座です。

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い中止した「青年講座 前期」に代わり開催します！

#### ■初級ジャズダンス (全5回)

日 時 1月15日～2月12日  
毎週金曜日 19:30～21:00  
定員 20人 (抽選) 参加費 1,000円 (全5回分)

#### ■ヨガ&スモールボール (全6回)

日 時 1月20日～2月24日  
毎週水曜日 19:30～21:00  
定員 12人 (抽選) 参加費 1,200円 (全6回分)

#### ■フラダンス (全6回)

日 時 1月21日～2月25日  
毎週木曜日 19:30～21:00  
定員 20人 (抽選) 参加費 1,200円 (全6回分)

#### ■HIPHOPダンス (全6回)

日 時 1月23日～2月27日  
毎週土曜日 19:30～21:00  
定員 20人 (抽選) 参加費 1,200円 (全6回分)

#### 【青年講座 冬の陣】1月 開催スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1 休館日	2 休館日
3 休館日	4 休館日	5	6	7 申込み締切	8	9
10	11 休館日	12	13	14	15 音楽	16
17	18 休館日	19	20 音楽	21 フラ	22 音楽	23 HIPHOP
24	25 休館日	26	27 音楽	28 フラ	29 音楽	30 HIPHOP
31						

♪…初級ジャズダンス

★…フラダンス

●…ヨガ&スモールボール

👟…HIPHOPダンス

CHECK!



申込みは1月7日で一旦締切りますが、定員に満たない講座は1月7日以降も電話受付のみ継続して行います。お気軽にお問合せください。

対象/市内在住・在学・在勤の18歳以上の方  
申込み/1月7日(木)までに電話、またはホームページの参加申込みフォームからお申込みください。

豊橋市青少年センター  
☎ (0532) 46-8925  
🌐 <http://toyohashi-yc.jp/>



◀ 青年講座  
冬の陣  
参加申込み  
フォーム

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、予定している講座・イベントの中止や日程等を変更する可能性があります。ご了承ください。

# ◆ 青少年センターニュース

講座やイベントのレポート、出来事などをご報告します。

## 豊橋市によるプレスクール開講中！

当センターは豊橋市が実施しているプレスクールの会場のひとつです。4月から小学校に入学する外国籍の子どもたちが、小学校で必要な日本語や生活について勉強しています。



## 青年講座 バドミントンを開催しました！



10月から11月にかけて開催した大人向けの講座で、様々な打ち方の練習が行われ、参加した皆さんは技術の向上を目指して熱心に学んでいました。

### 四季の行事教室

## クリスマスのつどいを開催しました！

アルミマットを使ったツリーの工作や、サンタとじゃんけんをしたり、トナカイと色合わせゲームをするなど、クリスマスにちなんだ企画を家族で楽しんでいました。



## センター長室

HAPPY NEW YEAR



今年が丑年。昔から牛は農耕や運搬など役に立つ家畜として、人々と共に暮らしてきました。200年以上前、イギリスの医学者ジェンナーは、天然痘の予防として牛痘を接種する方法を開発し、のちに「近代免疫学の父」と言われました。新型コロナウイルスの感染が収まらない今、新薬の開発・普及が喫緊の課題となっています。種痘のように安全で効果のある治療法が待たれます。

学問の神様「天満宮」には牛の像が置かれています。受験生の皆さん、健康に十分気をつけて、自分を信じ、忍耐強く、黙々と努力して成果をあげてください。今年1年が皆様にとりまして良い年でありますように。

豊橋市青少年センター センター長 川合基弘

### 【編集・発行】

## 豊橋市青少年センター



(指定管理者: 認定特定非営利活動法人 愛知ネット)

住所: 〒441-8087 豊橋市牟呂町字東里26

電話: 0532-46-8925 FAX: 0532-46-8975

E-mail: info@toyohashi-yc.jp

開館時間: 9:00~22:00

休館日: 月曜日(祝日の場合はその翌平日)  
年始(1/1~1/4)

### ■ホームページ

<http://toyohashi-yc.jp/>



### ■Facebook



## 防災お役立ち情報

もしもの時に備えましょう！防災についての情報をお届けします。

「地震などの災害が起きたときは避難所で暮らすもの」と思っていないですか？それは選択肢のひとつにすぎません。



## 被災後はどこで暮らす？判断のポイント

建物の当面の使用可否については、自治体が応急危険度判定をします。自治体などから特に指示がない場合、自宅にとどまるかどうかは2段階で判断すると良いでしょう。

### 判断① 危険を見極める

#### チェックポイント

- 自宅の家屋に被害があるか？倒壊のおそれがあるか？
- 隣家の倒壊などで自宅に影響があるか？火災・津波・液状化などの二次災害の心配はあるか？

不安に感じたり危険と判断したら避難所へ

危険がなければ判断②へ

### 判断② 生活ができるか確認

#### チェックポイント

- 他人のサポートがなければ、暮らしていけないか？

不安に感じたり危険と判断したら避難所へ

不安に感じたり危険と判断したら避難所へ

避難所



在宅避難



※ 応急危険度判定が実施された場合は判定結果に従ってください。

## 丑(うし)年



豊橋駅西口より  
豊鉄バス牟呂循環線  
「西部団地」下車、徒歩2分