

ヤングウェーブ



青少年センターの

青年講座



ヨガ&
スモールボール



HIPHOPダンス



初級
ジャズダンス



フラダンス



バドミントン

青年講座ってどんな講座？

青少年センターで毎年【前期】と【後期】の2回開催している初心者向けのスポーツの講座です。【前期】は5月頃から、【後期】は9月頃から始まり、種目ごとに全6回開催します。新しいことに挑戦したい方、楽しく体を動かしたい方に最適な講座です。

※今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、【後期】のみ開催しました。



青年しか参加できないの？

以前は18歳以上30歳未満の方に限定していましたが、より多くの方に参加していただけるよう、現在は18歳以上の方であれば参加可能です。

毎年幅広い年齢層の方々が、一緒にスポーツを楽しんでいます。



今年度の青年講座は11月27日で終了しますが、来年度も開催を予定しています。募集開始時にはヤングウェーブ、広報とよはし等でお知らせします。どうぞお楽しみに！

◆ 講座・イベント情報

青少年センターで開催する講座やイベントの情報です。

四季の行事教室

クリスマスのつどい

クリスマスにちなんだ工作やゲームを楽しめます！

日時／12月6日(日)
13:00~15:00

ところ／豊橋市青少年センター

対象／市内在住の小学生とその家族

定員／10組(申込順)

参加費／1人100円

申込み／11月6日(金)から
受付開始



どきどき挑戦講座

しめ縄づくり ミニ門松づくり

手作りのお正月飾りで新年の準備をしましょう！

日時／12月12日(土)
しめ縄づくり……10:00~12:00
ミニ門松づくり…13:30~15:30

ところ／豊橋市青少年センター

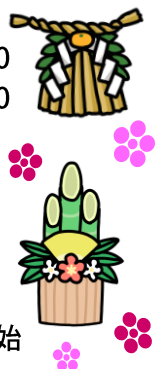
対象／どなたでも

定員／しめ縄づくり……15人(申込順)

ミニ門松づくり…15人(申込順)

参加費／各1,000円

申込み／それぞれ11月11日(水)から受付開始



講座・イベントのお申込み・お問い合わせは豊橋市青少年センターへ ☎ (0532) 46-8925

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、予定している講座・イベントの中止や日程等を変更する可能性があります。ご了承ください。

◆ 青少年センターニュース

講座やイベントのレポート、出来事などをご報告します。

四季の行事教室

お月見のつどいを開催しました！



9月26日(土)は十五夜を前に、一足早くお月見を楽しみました。

はじめに親子で協力してお月見だんごを作りました。美味しくなるように一生懸命こねて丸め、スタッフが茹で上げた後にきな粉をつけて完成です。頑張って作ったおだんごは格別だったようで、どの子も笑顔いっぱい頬張っていました。

おだんごを茹でている間には、ビンゴゲームや「十五夜もちつき」の手遊びで盛り上がりました。最後はお月さまが満月になる理由がわかる影絵「おだんごとおつきさま」を見て、お月見の雰囲気を楽しんでいました。



防災お役立ち情報

もしもの時に備えましょう！防災についての情報をお届けします。

「歩いて帰る」をシミュレーション！

外出先で災害に遭ったときは、交通機関が止まってしまう可能性があります。発災時はむやみに移動しないことが基本ですが、状況が落ち着けば歩いて帰るという選択肢もあります。

事前に自分がどのくらい歩けるかをシミュレーションしておけば、徒歩で帰宅するかしなのかの判断にも役立ちます。



★ シミュレーションのポイント ★

★ 災害時帰宅支援ステーション（コンビニやガソリンスタンド等）の場所を確認する



★ 危険で道が通れない場合もあるので複数のルートを想定しておく



※ 発災直後にむやみに移動（帰宅）を開始すると、混雑や二次災害に巻き込まれる危険性があります。状況が落ち着くまでは安全な場所にとどまりましょう。

さらに！近所を散歩しながらできるシミュレーション！



ハザードマップで避難経路などを確認し、家から避難所まで歩いてみましょう。家族で災害時を想像しながら歩き、危険個所を一緒に確認しておけば、いざという時も安心です。

センター長室

西向く侍（にしむくさむらい）



小学校の低学年の頃、担任の先生から小の月の覚え方「に（二）し（四）む（六）く（九）さむらい（士）」を教えてくださいました。その当時はどうして11月が侍なのか、今一つ理解できませんでしたが、ゴロがいいのですぐに覚えることができました。

ところで、今年最後の祝日はいつだか知っていますか？11月23日の「勤労感謝の日」です。戦前は「新嘗祭（にいなめさい）」といって、農作物の恵みに感謝する日でしたが、今では労働を広く捉え、農業だけに限らず「すべての勤労に感謝する日」となりました。

毎日働けること、世のために働く人がいることに感謝しながら、明日もがんばりましょう。

豊橋市青少年センター センター長 川合基弘

【編集・発行】

豊橋市青少年センター



（指定管理者：認定特定非営利活動法人 愛知ネット）

住所：〒441-8087 豊橋市牟呂町字東里26

電話：0532-46-8925 FAX：0532-46-8975

E-mail：info@toyohashi-yc.jp

開館時間：9:00～22:00

休館日：月曜日（祝日の場合はその翌平日）

■ホームページ

<http://toyohashi-yc.jp/>



■Facebook

