

# ヤングウェーブ

## 併設施設をご紹介します！

青少年センターには、様々な支援や活動を行っている施設が併設されています。詳細につきましては、それぞれの施設に直接お問い合わせください。

**豊橋市子ども会連絡協議会 事務局** / 研修棟1F ☎0532-48-0610  
080-1557-2087

子ども達に一番近いところで活動されている町内・校区子ども会の育成者さん達をサポートし、子ども会活動の活性化を図っています。



**とよはし若者サポートステーション** / 研修棟1F ☎0532-48-7808

個別面談を軸に、15歳から49歳までの方の就活支援をしています。何でもご相談ください。家族の相談も可能です。開所日時は火～土曜の10時～17時です。



**とよはしほっとプラザ西** / 研修棟2F ☎0532-37-8008

『学校復帰をめざす子どもたちのために』とよはしほっとプラザは、不登校に悩む子どもや、学校復帰をめざす子どもに寄り添い、支えます。



**豊橋西部地域総合型クラブ KOZOTTE (コゾッテ)** / 中央棟1F ☎080-4963-5137

“誰もがいつでも、どこでも、いつまでも”をコンセプトに、スポーツを通して楽しく健康的な日常を目指す地域のためのクラブです。



## ◆ 講座・イベント情報

青少年センターで開催する講座やイベントの情報です。

### 四季の行事教室 お月見のつどい

お月見にちなんだゲームなどを楽しめます♪

日時/9月26日(土) 13:00~15:00

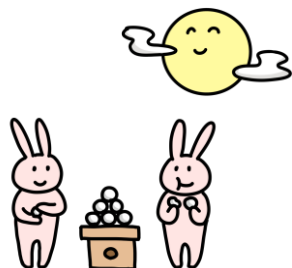
ところ/豊橋市青少年センター

対象/市内在住の小学生とその家族

定員/10組(申込順)

参加費/1人100円

申込み/9月1日(火)から  
受付開始



### 青年講座 バドミントン

初めての方も楽しく参加できる全6回の講座です！

日時/10月16日~11月20日 毎週金曜日

19:00~20:30

ところ/豊橋市青少年センター

対象/市内在住・在学・在勤の18歳以上の方

定員/20人(申込順)

参加費/1,500円(全6回分)

持ち物/・ラケット

・室内用シューズ

・水分補給用の飲み物

申込み/9月15日(火)から受付開始



講座・イベントのお申込み・お問い合わせは豊橋市青少年センターへ ☎(0532)46-8925

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、予定している講座・イベントの中止や日程等を変更する可能性があります。ご了承ください。

## ◆ 青少年センターニュース

講座やイベントのレポート、出来事などをご報告します。

### ジュニアチャレンジ講座 バドミントンを開催！

毎年開催している人気の講座で、今年も多く的小学生が集まりました。

ラケットの持ち方や、シャトルの打ち方など、基礎から学ぶことができ、初めての参加者でも楽しみながら少しずつ上達することができました。



### わくわく体験講座 ポスター教室を開催！



小学生を対象としたポスター作りのコツを学ぶ講座を開催しました。

ポスターに適した絵の描き方や目立たせる方法などを教わりながら、参加者は下描きから色塗りまで熱心に取り組んでいました。筆の運び方や絵の具と水の量などのアドバイスもあり、どの作品も色鮮やかで個性あふれるポスターになりました。



## 防災お役立ち情報

もしもの時に備えましょう！防災についての情報をお届けします。

災害は季節を選んでくれません。今回は、被災時に役立つ暑さ・寒さ対策についてご紹介します。

### ★ 暑さをしのぐコツ ★

夏に災害が起き、停電などで空調設備が使えない場合、熱中症などへの注意が必要です。

★首の両わき・脇の下・脚のつけ根を冷やすと効率的に体温を下げられる。

★冷却スプレーや熱を冷ますシート、うちわなど電気を使わない暑さ対策グッズを備える。

★暑いときは、上下ともゆったりシルエットの服がおすすめ。風がよく通り、涼しく感じられる。



### ★ 寒さをしのぐコツ ★

冬の避難生活では、体を冷やすことが不調の原因になります。体を温めて予防をしましょう。

★ダウンジャケットは肌の近くで着る。体温で羽毛が広がり、断熱効果が発揮される。

★風から身を守り、暖かい空気を逃がさない素材を一番外側に着る。防水機能があるとより良い。

★雨や汗で濡れたらすぐに着替える。水分が蒸発する時に熱が奪われ、低体温症になる危険がある。



## センター長室



## お月見

盛夏が過ぎ、朝夕涼しい風がほおを撫ぜるようになります。夕涼みをしながら夜空を見上げることもあるでしょう。人々は昔から月や星を見て暦を作ったり、未来を占ったりしてきました。また、無限の宇宙にあこがれ、ロマンを感じて数々の歌や物語をつくってきました。竹取物語、銀河鉄道の夜、見上げてごらん夜の星を…。

当センターでは毎年、「お月見のつどい」を行っています。小学生と保護者が一緒に月見団子を作ったり、お月見に関わる話を聞いたりして楽しい一時を過ごします。9月26日(土)、よろしかったら参加してみませんか。

ちなみに、今年の中秋の名月は10月1日です。

豊橋市青少年センター センター長 川合基弘

【編集・発行】

豊橋市青少年センター



(指定管理者: 認定特定非営利活動法人 愛知ネット)

住所: 〒441-8087 豊橋市牟呂町字東里26

電話: 0532-46-8925 FAX: 0532-46-8975

E-mail: info@toyohashi-yc.jp

開館時間: 9:00~22:00

休館日: 月曜日(祝日の場合はその翌平日)

■ホームページ

<http://toyohashi-yc.jp/>



■Facebook

