

# ヤングウェーブ

青少年センターでは、7月・8月に小学生のためのいろいろな講座を開催します。今年の夏はスポーツや芸術など、いろいろなことに挑戦してみませんか？ぜひご参加ください！

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、予定している講座・イベントの中止や日程等を変更する可能性があります。ご了承ください。

## ◆ 講座・イベント情報

青少年センターで開催する講座やイベントの情報です。

### わくわく体験講座 **ポスター教室**

低学年・高学年に分かれてポスター作りのコツを学びます。

日時／ **日程A** 7月18日(土)・19日(日)  
【低学年の部】①10:00~12:00  
【高学年の部】②13:30~15:30

**日程B** 7月25日(土)・26日(日)  
【低学年の部】③10:00~12:00  
【高学年の部】④13:30~15:30

※日程A・日程Bは同じ内容です。いずれかひとつに申込みできます。

※2日間(全2回)の講座です。両日ご参加ください。

対象／①③小学1~3年生 ②④小学4~6年生

定員／各15人(抽選)

参加費／500円(全2回分)

申込み／郵便はがきに【必要事項】を記入し、7月10日(金)(当日消印有効)までに郵送してください。(1枚につき1人まで)



#### 【必要事項】

- ・講座名・希望の番号(①~④のいずれか)
- ・住所・氏名(フリガナ)・学年・電話番号

宛先／〒441-8087 豊橋市牟呂町字東里26  
豊橋市青少年センター 行

### ジュニアチャレンジ講座 **和太鼓**

初めてでも大丈夫！日本古来の楽器にふれてみましょう♪

日時／(1)8月1日(土) 10:00~12:00  
(2)8月2日(日) 10:00~12:00  
(3)8月8日(土) 10:00~12:00  
(4)8月9日(日) 10:00~12:00 (全4回)

対象／市内在住の小学生

定員／10人(申込順)

参加費／500円(全4回分)

申込み／7月7日(火)から受付開始  
豊橋市青少年センター  
☎(0532)46-8925



### ジュニアチャレンジ講座 **バドミントン**

全5回の講座でバドミントンの基礎からチャレンジ！

日時／(1)7月18日(土) 10:00~11:30  
(2)7月19日(日) 10:00~11:30  
(3)7月25日(土) 10:00~11:30  
(4)7月26日(日) 10:00~11:30  
(5)7月26日(日) 12:15~13:45 (全5回)

対象／市内在住の小学3~6年生

定員／20人(申込順)

参加費／1,000円(全5回分)

持ち物／・ラケット

・室内用シューズ、

・水分補給用の飲み物

・昼食 ※7月26日のみ

申込み／7月1日(水)から受付開始

豊橋市青少年センター

☎(0532)46-8925



### ちびっ子科学スクール **楽しくプログラミング**

パソコンを使って自分で描いた絵を自由に動かします。

日時／8月22日(土)・23日(日)  
10:00~12:00 (全2回)

対象／市内在住の小学生と保護者

定員／10組(申込順)

参加費／300円(全2回分)

持ち物／特にありません。

パソコンはセンターで用意します。

申込み／7月7日(火)から受付開始

豊橋市青少年センター

☎(0532)46-8925

その他／事前に絵を提出していただきます。  
詳しくは申込み時にご確認ください。



## 青少年センターからのお知らせ

### 遊戯室をご利用ください♪ (未就学児と保護者専用スペース)

当センターの中央棟1階にある「遊戯室」は、就学前のお子さんと保護者の方が、一緒に遊ぶことができるスペースです。



新しいおもちゃが  
仲間入りしました!



- 使用料：無料
- 利用時間：9:00～16:30
- ご利用の前に事務室で受付をしてください。
- おむつ替えにも利用できる授乳室もあります。

## センター長室



昨年の夏の講座の様子

梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、子どもたちは夏休みを指折り数えて待っていることでしょう。ただ、今年の夏休みは、新型コロナウイルスの影響で長い休校があったため、8月1日から8月16日までの短縮日程となります。青少年センターでは、7～8月にスポーツ、音楽、科学、美術など小学生向けのいろいろな教室や講座を用意しています。今回は夏休みが短縮されても参加できるように、土・日に計画しました。積極的に挑戦し、豊かな体験をたくさんしてください。

豊橋市青少年センター センター長 川合基弘

【編集・発行】

豊橋市青少年センター



(指定管理者: 認定特定非営利活動法人 愛知ネット)

住所: 〒441-8087 豊橋市牟呂町字東里26

電話: 0532-46-8925 FAX: 0532-46-8975

E-mail: info@toyohashi-yc.jp

開館時間: 9:00～22:00

休館日: 月曜日(祝日の場合はその翌平日)

■ホームページ

<http://toyohashi-yc.jp/>



■Facebook



## 防災お役立ち情報

もしもの時に備えましょう! 防災についての情報をお届けします。

今回は、家庭で食料を備えるときのポイントや、おすすめの備蓄方法をご紹介します。

### 備蓄する食料、まずは3日分!

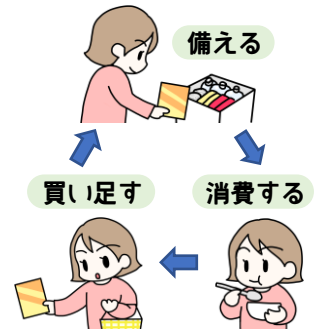
理想は1週間分ですが、冷蔵庫に入っている食料品・レトルト食品・インスタント食品を含め、まずは3日分の食料を用意してみましょう。

水分は、水やお茶など、全ての飲み物を合わせて1人1日3リットルは用意しておきましょう。



### そこで…ローリングストックがオススメ!

缶詰やレトルト食品、インスタント食品など、好みのものを見つけて普段から多めにストックしておき、消費した分だけ買い足すようにすると消費期限切れを防ぐことができます。普段から食べ慣れている食品を備蓄しておく、もしもの時でも安心して食事がとれるでしょう。



### POINT! 自分の好きな物や好みの味であること

何かと不自由な被災生活を精神的に支えてくれます!

## チャレンジの夏休み

